

您感到在职场很艰辛吗？

法律禁止 以妊娠、生产、育儿休假等为理由 采取解雇等不利待遇



无论是日籍劳动者还是外籍劳动者（居留资格），
“因妊娠而解雇”都是**违法的**！

被告知
“不批准产假、育儿假”

被告知“如果想使用短时间工作，
那就去做计时工吧”

休育儿假后被降职了

休产前假、产后假后被降薪了

报告自己妊娠的情况后，
被告知“不会协助你续签签证”

利用“孕产妇健康管理措施”
停职休假后，被解雇了

例如：

以下述情况为理由

- 妊娠、生产
- 因妊娠反应而休假
- 产前、产后休假 等等



如果遭受下述待遇，那是**违法的**！

- 被解雇
- 不予续签居留许可
- 被降薪 等

请明确向公司表明

“我生产后（育儿休假后返岗时）还要继续工作！”

关于妊娠、生产时可利用的制度，请见背面

此外……

如果您在职场为骚扰所困扰，请查看另一宣传单

妊娠、生产、育儿等时可利用的制度*

妊娠、生产的女性劳动者可利用的制度和措施	育儿过程中的男女劳动者可利用的制度和措施（部分）
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 产前休假、产后休假 可在预产期的前6周起开始休假。 原则上，产后8周内不能工作。 ◆ 调换至容易轻便的工作 妊娠期间可申请调换至其他容易轻便的工作 ◆ 孕产妇健康管理措施 如果您在孕妇健康检查等时得到医生等的指导，请告知公司并请求其采取措施。 ◆ 危险有害工作的就业限制 妇女不得从事处理重物的工作，或在会排放有毒气体的区域等工作。 ◆ 育儿时间 育有未满1周岁子女的妇女除休息时间外，还可以要求每天两次、每次30分钟的育儿时间。 ◆ 加班、假期工作和深夜工作的限制 可申请免除加班、假期工作和深夜工作。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 育儿休假 原则上可以休到子女1周岁生日的前一天。也可以分2次休假。 ◆ 产后爸爸育儿休假（出生后育儿休假） 在子女出生后的8周内，除育儿休假外，可以另外获得最多4周的休假，可分2次休。 ◆ 育儿期间短时间工作 抚养未满3周岁子女的从业人员可以根据自己的意愿使用短时间工作制度。 ◆ 子女看护休假 抚养学龄前子女的从业人员，为照顾生病或受伤的子女等，可以1小时为单位计算，每年获得最多5天的休假（有2名或更多子女的情况下最多10天）。 ◆ 规定时间外劳动的限制 抚养3周岁以下子女的从业人员可以申请免除规定时间外劳动（加班）。

*关于各制度的说明仅作简要介绍。关于详细的请假条件等请咨询公司或劳动局。

咨询窗口一览

如希望详细了解各制度，或有关于妊娠、生产、育儿休假等方面的问题，请咨询各都道府县的劳动局 雇佣环境/均等部（室）。

受理匿名咨询。我们将严格保护咨询者的隐私。

此外，如果您希望，我们也可向公司进行法律、制度方面的说明。



各都道府县劳动局 雇佣环境均等部（室）电话号码一览表

都道府县	电话号码	都道府县	电话号码	都道府县	电话号码	都道府县	电话号码
北海道	011-709-2715	东京	03-3512-1611	滋贺	077-523-1190	香川	087-811-8924
青森	017-734-4211	神奈川	045-211-7380	京都	075-241-3212	爱媛	089-935-5222
岩手	019-604-3010	新潟	025-288-3511	大阪	06-6941-8940	高知	088-885-6041
宫城	022-299-8844	富山	076-432-2740	兵庫	078-367-0820	福冈	092-411-4894
秋田	018-862-6684	石川	076-265-4429	奈良	0742-32-0210	佐贺	0952-32-7218
山形	023-624-8228	福井	0776-22-3947	和歌山	073-488-1170	长崎	095-801-0050
福岛	024-536-4609	山梨	055-225-2851	鸟取	0857-29-1709	熊本	096-352-3865
茨城	029-277-8295	长野	026-227-0125	岛根	0852-31-1161	大分	097-532-4025
栃木	028-633-2795	岐阜	058-245-1550	冈山	086-225-2017	宫崎	0985-38-8821
群马	027-896-4739	静岡	054-252-5310	广岛	082-221-9247	鹿儿岛	099-223-8239
埼玉	048-600-6269	爱知	052-857-0312	山口	083-995-0390	冲绳	098-868-4380
千叶	043-221-2307	三重	059-226-2318	德岛	088-652-2718		

受理时间：8:30~17:15（周六、周日、节假日、年末年初除外）

※可通过日语进行电话咨询。

※如直接前来咨询窗口时，可通过翻译进行咨询。

【参考】男女雇佣机会均等法 概要



英语



中文



葡萄牙语



越南语



日语